

INTRO

“ DIE ZUKUNFT GEHÖRT DENEN, DIE SIE KOMMEN HÖREN ”

DAVID BOWIE

Von der Industrie- zur Wissensgesellschaft – unsere Welt befindet sich in einem gravierenden Umbruch. Stetiger Wandel getrieben durch Globalisierung und eine rasante Digitalisierung erfordern von Menschen & Unternehmen eine Veränderungs- und Lernbereitschaft wie noch nie.

Mehr denn je benötigen wir **Selbstbewusstsein, Selbstverantwortung, Selbstsicherheit, Resilienz** sowie ein **agiles Mindset**, damit es uns gut geht. Aber auch Unternehmen sind gefragt, wenn sie auch zukünftig erfolgreich sein wollen. Es gilt jetzt, innovative Wege zu gehen und die Mitarbeiter bei ihrer **Persönlichkeitsentwicklung** bestmöglich zu unterstützen.

Und genau darum geht es beim pferdegestützten Coaching: **die Komfortzone verlassen, alte Muster lösen und über sich hinauswachsen.**



// FEEDBACK

Das pferdegestützte Coaching mit Cosmo und Verena war ein einzigartiges Erlebnis. Schon als wir die Halle betreten haben, hat Cosmo begonnen via Körpersprache mit mir zu kommunizieren. Teils mit sanften, teils mit bestimmten Gesten hat er mich zum Nachdenken angeregt.

JACQUELINE EAKES (PRIVAT)

”

Our horse-assisted team building event with Verena at „Schloss Falkenhaus“ has really been a wake-up-call. We were completely out of our comfort zone, but I think it has made us a stronger team. Verena is a fantastic coach and we had many unexpected results during this coaching.

So absolutly go for it!

DENNIS OPSTAL (ASTON MARTIN EU)

// KUNDEN-AUSZUG



Wählen Sie aus unterschiedlichen Locations



// Schloss Falkenhaus
Fichtelgebirge

// VE.REFLECT

Verena Lienhardt

verena.lienhardt@ve-reflect.com

0170.209 55 99

91257 Pegnitz

www.ve-reflect.com

ve.reflect



PFERDEGESTÜTZTES COACHING

FÜR PRIVATPERSONEN & UNTERNEHMEN

BERÜHREND
BEWEGEND &
UNVERGESSLICH



Verena Lienhardt

PERSPEKTIVWECHSEL &
PROBLEMLÖSUNGEN
MIT PFERDESTÄRKEN

Grafik @_abc_roy_

SICHERHEIT
Es wird nicht geritten & es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden erforderlich.



// PERSPEKTIVWECHSEL

// Pferdegestütztes Coaching - wissenschaftliche Hintergründe

Durch das Pferd und die Umgebung (außerhalb der Komfortzone) werden besonders viele Sinne sowie der emotionale Bereich angesprochen. Das führt zu einem sogenannten *sensio-emotionalen* Lernprozess. Dieser ist im Vergleich zum kognitiven Lernprozess schneller und nachhaltiger. Pferde sind im Gegensatz zum menschlichen Coach zu **100% neutral** und nicht manipulierbar. Als Fluchttier können sie kleinste Veränderungen in ihrer Umgebung und damit am Coachee erkennen, was sie wiederum dann spiegeln. Als Herdentiere sind sie die perfekten Sparringpartner, wenn es um Themen wie Führung, Teamgefüge und (non-verbale) Kommunikation geht.



LET'S GET IN CONTACT!

verena.lienhardt@ve-reflect.com
0170.209 55 99

VERENA LIENHARDT

// PFERDEGESTÜTZTES EINZELCOACHING

Hilfe bei herausfordernden Lebenssituationen wie Trennung, Familien-Konflikten, Entscheidungen oder Berufswechsel

// PFERDEGESTÜTZTES TEAMBUILDING

Unterstützung bei der Auflösung von Team-Konflikten, Neustrukturierung der Rollen & Definition des Team-Zieles

// PFERDEGESTÜTZTER FÜHRUNGSKRÄFTE-WORKSHOP

Entwicklung von Soft Skills, Selbstführung, Mediations-Fähigkeiten sowie wertschätzender Mitarbeiterkommunikation



// REFLEXION

// EMOTION

// MEINE MISSION IST ES, DIE ARBEITSWELT IN EIN HUMANERES, ANGSTFREIES, POTENTIALFÖRDERNDES UND WERTSCHÄTZENDES SYSTEM ZU VERWANDELN.

Verena Lienhardt ist seit über 10 Jahren in der PR, Event- und Marketing-Branche für internationale Fashion, Beauty, Lifestyle- und Health-Brands tätig. Seit 2019 arbeitet sie als selbständige Kommunikationsberaterin und pferdegestützter Coach im Unternehmenskontext.

