



## PFERDEGESTÜTZTES COACHING FÜR TEAMS & FÜHRUNGSKRÄFTE



VERENA LIENHARDT

IHRE TIEFGREIFENDE UND LANGFRISTIGE LÖSUNG GEGEN DEN FACHKRÄFTEMANGEL

### START WITH WHY

Von der Industrie- zur Wissensgesellschaft – unsere Gesellschaft und damit auch die Arbeitswelt befinden sich in einem gravierenden Umbruch. Stetiger Wandel getrieben durch Globalisierung und Digitalisierung erfordern von Unternehmen sowie Mitarbeitern eine Veränderungs- und Lernbereitschaft wie noch nie. Wo Sicherheit im Außen immer weniger vorherrscht, sind Mitarbeiter:innen mit **Selbstbewusstsein, Selbstverantwortung** und vor allem **Selbstsicherheit** gefragt. Unternehmen, die erfolgreich sein und bleiben wollen, benötigen Menschen mit agilem Mindset. Zudem bedarf es empathischer Führungskräfte und Teams, in denen jeder seinem Potential entsprechend seinen Platz hat. Um die Mitarbeiter:innen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen, ist das Personalwesen gefragt, innovative Wege zu gehen. Und genau darum geht es beim pferdegestützten Coaching: **die Komfortzone verlassen und über sich hinauswachsen.**

### DEFINITION DER METHODE

Pferdegestütztes Coaching ist im Bereich der **Erlebnis-Pädagogik** anzusiedeln. Dabei setzen Beobachtungen und Übungen mit den Pferden sowie unterstützende Coaching-Fragen Impulse zur **Selbstreflexion**. Diese Erkenntnisse werden im Anschluss in den (Arbeits)-Alltag transferiert.





## SICHERHEIT

Es wird **nicht** geritten und es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden erforderlich.

# ALLGEMEINER ABLAUF

Ziel-Definition

Erlebnis durch praktische Übung mit Pferd (individuell ausgewählt)

Reflexion & Selbst-erkenntnis begleitet durch gezielte Coaching-Fragen

Transfer in den (Arbeits-)Alltag

Gemeinsame Entwicklung neuer Strategien, Lösungen und Handlungsempfehlungen

## ***Pferdegestütztes Coaching - wissenschaftliche Hintergründe***

Durch das Pferd und die Umgebung (außerhalb der Komfortzone) werden besonders viele Sinne sowie der emotionale Bereich angesprochen. Das führt zu einem sogenannten **senso-emotionalen Lernprozess**. Dieser ist im Vergleich zum kognitiven Lernprozess schneller und nachhaltiger. Besonders der Einstieg mit der Analyse des IST-Zustandes wird dadurch im Vergleich zum Coaching ohne Pferd maximal beschleunigt. Die **besondere Nachhaltigkeit** entsteht durch die klare, plakative Art und Weise, wie die Pferde ihr Gegenüber spiegeln und damit den Reflektionsprozess anstoßen.

Viele Teilnehmer erinnern sich noch nach Jahren an beeindruckende Reaktionen der Pferde. Ein weiterer Pluspunkt: Pferde sind im Gegensatz zum menschlichen Coach zu **100% neutral** und nicht manipulierbar – sie lassen sich nicht von menschlichen Masken täuschen. Als **Fluchttier** können sie kleinste Veränderungen in ihrer Umgebung und damit am Coachee erkennen, was sie wiederum dann spiegeln. Als **Herdentiere** sind sie die perfekten Sparringpartner, wenn es um Themen wie Führung, Teamgefüge und (non-verbale) Kommunikation geht. Auch hier geben sie direktes Feedback.

**SCHNELL, TIEFGREIFEND & NACHHALTIG**

# PFERDEGESTÜTZTES TEAMBUILDING

## INHALT

*Unsere pferdegestützten Teambuilding-Workshops sind Standortbestimmungen: Wo stehen wir mit dem Team? Besonders hinterfragt werden dabei die Feedback- und Teamkultur. Ziel ist es, Unstimmigkeiten und Muster in Ihren Teams durch die Pferde neutral sichtbar zu machen und langfristig aufzulösen.*



## ABLAUF

Auftakt der Workshops ist meist eine **gemeinsame Team-Aufgabe** passend zum Vorab-Briefing, um unbewusste Mechanismen und Zusammenspiele offenzulegen.

Je nach Themen, entwickelt sich dann der folgende Ablauf – meist ein Spiel mit den Perspektiven, wechselnden Beobachtern und aktiv Handelnden. Großen Wert legen wir in unseren Workshops auf die **Reflexionsphasen** – sprich ausführliche Pausen, um das Erlebte verarbeiten zu können.

**Bei 2-Tages-Workshops** und Gruppen bis zu 10 Personen empfehlen wir zudem für jeden Mitarbeiter an Tag 2 ein kurzes Einzelcoaching zu inkludieren. Hintergrund ist, dass meist an Tag 1 auch persönliche Themen bei den Mitarbeitern auftauchen, die ihren Platz im passenden 1:1 Rahmen finden.

Besonders wichtig ist uns ein abschließendes und ausführliches Fazit – gerne in entspannter Atmosphäre beim Frühstück. Hier wird zudem noch mal **Bezug auf Firmenwerte** genommen.

Ein weiteres Fazit-Gespräch findet im Nachgang circa 4 Wochen nach dem Coaching statt.

Gerne begleiten wir Ihre Teams auch punktuell nach dem Coaching noch intern weiter.



*"CUSTOMERS WILL NEVER LOVE A  
 COMPANY UNTIL THE EMPLOYEES  
 LOVE IT FIRST"*

*(SIMON SINEK)*

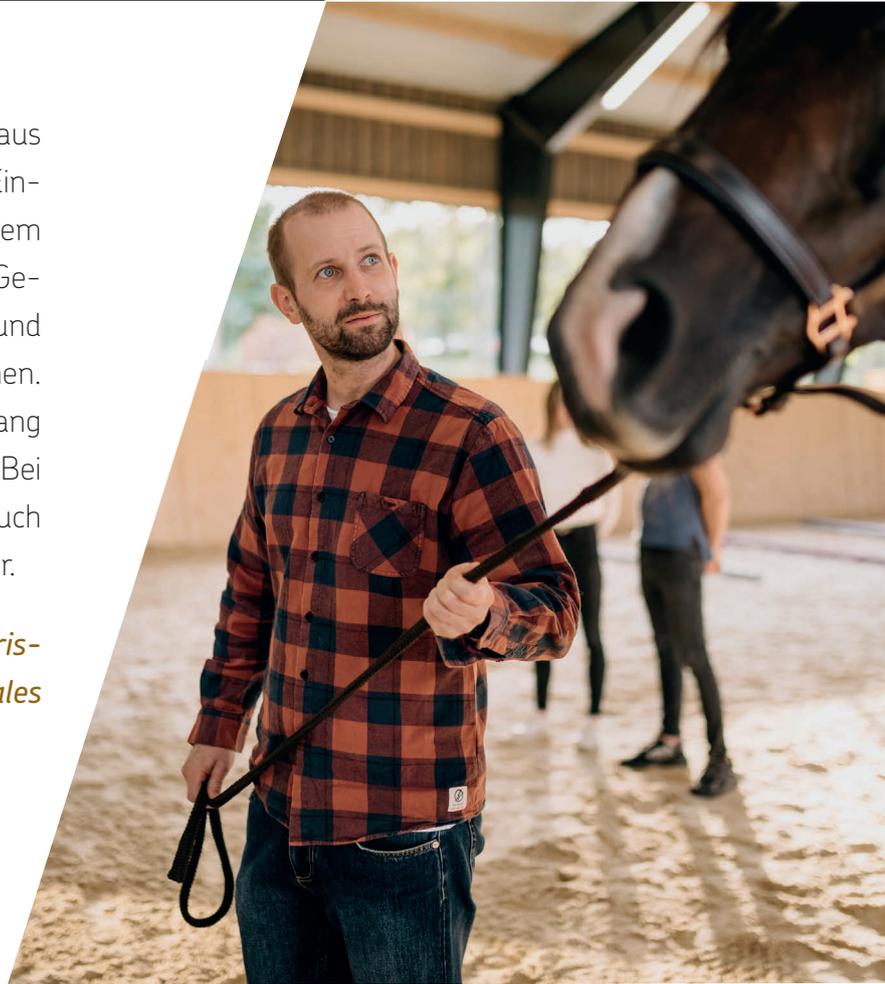
# PFERDEGESTÜTZTER FÜHRUNGSKRÄFTE-WORKSHOP



## ABLAUF

Der Workshop-Ablauf setzt sich dynamisch aus gemeinsamen Übungen mit den Pferden, Einzelsessions, Pausen zur Reflexion sowie einem theoretischem Psychologie-Teil und einem Gesamtfazit mit Impulsen für jeden Einzelnen und seine individuelle Arbeits-Situation zusammen. Ein weiteres Fazit-Gespräch findet im Nachgang circa 4 Wochen nach dem Coaching statt. Bei Bedarf begleiten wir Ihre Führungskräfte auch punktuell nach dem Coaching individuell weiter.

*Sie wünschen sich als Unternehmen charismatische Führungspersonen, die ein optimales Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem sich Ihre Mitarbeiter zu 100% entfalten können? Dann freuen wir uns darauf, Sie und Ihre Mitarbeiter kennenzulernen und weiterzuentwickeln!*



## DIE TEILNEHMER LERNEN UND ERLEBEN:

- sich selbst zu führen
- den persönlichen Führungsstil zu finden
- eine Weiterentwicklung ihrer Soft Skills
- ihre Mitarbeiter aus psychologischer Sicht besser zu lesen und zu verstehen
- Führung durch authentische Bindung zusammen mit dem „Mitarbeiter Pferd“
- Teamdynamiken verbildlicht durch die Herdendynamik der Pferde besser zu lesen



*„AS WE LOOK AHEAD INTO THE NEXT CENTURY,  
LEADERS WILL BE THOSE WHO EMPOWER OTHERS“*

*(BILL GATES)*

## KUNDEN-FEEDBACK



”

*Das Coaching mit Verena wurde in einer sehr angenehmen, ruhigen Atmosphäre kompetent und individuell durchgeführt. Es gab interessante Impulse für die Teilnehmer und viel Stoff zum gedanklichen Weiterarbeiten. Das Ambiente im Schloss Falkenhaus ist einfach top!*

*Rundherum empfehlenswert!*

*INGRID DOISCHER (ZF GROUP)*

”

*Our horse-assisted team building event with Verena at „Schloss Falkenhaus“ has really been a wake-up-call. We were completely out of our comfort zone, but I think it has made us a stronger team. Verena is a fantastic coach and we had many unexpected results during this coaching. I can really recommend it if you are looking to build a stronger team with lots of positivity insight.*

*So absolutly go for it!*

*DENNIS OPSTAL (ASTON MARTIN EU)*

## KUNDENAUSZUG



## DIE LOCATIONS



**REITVEREIN PEGNITZ-BUCHAU**  
Lehm 5, 91257 Pegnitz



**SCHLOSS FALKENHAUS**  
Falkenhaus 16, 95460 Bad Berneck im Fichtelgebirge



**VERENA LIENHARDT**

## ABOUT

Verena Lienhardt ist seit über 10 Jahren in der PR, Event- und Marketing-Branche für internationale Fashion, Beauty, Lifestyle- und Health-Brands tätig. Seit 2019 arbeitet sie als selbständige Kommunikationsberaterin und pferdegestützter Coach im Unternehmenskontext. Ihre Coaching-Ausbildung absolvierte sie bei Carsten & Manuela Essig.

***Ziel des pferdegestützten Coachings ist es, dass Menschen intrinsisch motiviert mit Begeisterung für ihre Aufgabenfelder & Arbeitgeber agieren und dadurch mit kreativen Lösungen zum Unternehmenserfolg beitragen.***

***Meine Mission langfristig ist es, die Transformation der Arbeitswelt in ein humaneres, angstfreies, potentialförderndes und wertschätzendes System.***

***Sind Sie auf dieser Mission dabei?***

***Dann freue ich mich auf einen gemeinsamen Austausch mit Ihnen!***

**„LET'S  
GET IN  
CONTACT!“**



**VE.REFLECT**

**Verena Lienhardt**

**verena.lienhardt@ve-reflect.com**

**0170.209 55 99**

**www.ve-reflect.com**

**ve.reflect**

